

Raudanpuute ry

Toimintasuunnitelma 24.3.–31.12.2019

Toiminnan tarkoitus ja toiminnan laatu

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia jäsentensä yhdyssiteenä ja tukijärjestönä sekä pyrkiä myötävaikuttamaan raudanpuutteesta kärsivien potilaiden toimintaedellytysten parantumiseen.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys harjoittaa tiedotustoimintaa, julkaisu- ja tutkimustoimintaa, edistää jäsentensä ryhmä- ja vertaistoimintaa, järjestää julkisia tilaisuuksia sekä pitää yhteyttä terveydenhuoltoviranomaisiin ja pyrkii vaikuttamaan yhteiskunnalliseen päätöksentekoon.

Yhdistys voi rahoittaa toimintaansa avustuksilla, joukkorahoituksella, keräämällä jäsenmaksua sekä järjestämällä asianmukaisen luvan saatuaan juhlia, arpajaisia, myyjäisiä, kirpputoreja ja muita vastaavia varainhankintakampanjoita. Yhdistys voi vastaanottaa lahjoituksia ja testamentteja.

Yhdistys on toiminnassaan poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

Missio

Raudanpuute ja sen syyt tunnetaan ja tunnustetaan suomalaisessa terveydenhuollossa.

Raudanpuutetta hoidetaan asianmukaisesti ja näyttöön perustuen, oikeilla menetelmillä ja asianmukaisella seurannalla.

Raudanpuutetta tutkitaan ja seurataan asuinpaikasta, sukupuolesta tai taustasta riippumatta.

Visio

Yhdistys on luotettava, arvostettu ja asiantunteva raudanpuutteesta tiedottaja ja raudanpuutteesta kärsivien puolestapuhuja. Yhdistys työskentelee sidosryhmien silmissä rakentavalla yhteistyöotteella.

Arvot

- tasa-arvo
- turvallisuus
- terveys

Ensimmäisen toimintakauden haasteet ja mahdollisuudet

Toimintakauden suurimpia haasteita ovat toiminnan käynnistäminen, jäsenten hankkiminen sekä jäsenten sitouttaminen toimintaan, joka perustuu vahvasti vapaaehtoisuuteen. Suurimmat mahdollisuudet ovat raudanpuutteesta jatkuvasti lisääntynyt tieto ja näkyvyys medioissa, mikä edesauttaa yhdistyksen näkyvyyttä.

Yhdistyksen toiminta ja painopisteet

1. Yhdistyksen toiminnan aloittaminen ja organisointi

Yhdistykselle valitaan hallitus.

Yhdistykselle avataan pankkitili. Hallitus kilpailuttaa pankit ja tekee päätöksen pankista, johon tili avataan.

Yhdistys perustaa jäsenrekisterin, johon kerätään jäseniltä tarpeelliset tiedot.

2. Hallituksen aloitustoimet

Yhdistyksen hallituksen jäsenille jaetaan omat vastualueet. Vastualueen vastaavat henkilöt perustavat työryhmät vastualueen organisoimiseen.

Hallitus tekee strategian ja aikatauluttaa toimintasuunnitelman.

Hallitus perustaa yhdistykselle Google-tilin ja sähköpostin. Hallituksen jäsenillä on vapaa pääsy tilille.

3. Muu yhdistyksen sisäinen toiminta

Hallitus kokoontuu puheenjohtajan tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtajan kutsusta, kun he katsovat siihen olevan aihetta tai kun vähintään puolet hallituksen jäsenistä sitä vaatii.

Hallituksen kokouksissa tarkastellaan yhdistyksen nykytilaa ja kehitettävien asioiden tilaa sekä suunnitellaan tulevia tapahtumia / varain- / jäsenkeruuta / kehityskohteita. Tarvittaessa pidetään ylimääräisiä kokouksia, etäkokouksia tai sähköpostikokouksia.

Yhdistyksen hallitus lisää Google-tilille yhdistykseen liittyvää materiaalia, kuten yhdistyksen säännöt, kokousasiakirjat, kirjanpitoaulukko (budjetti) ja toimintasuunnitelma.

4. Jäsenhankinta

Yhdistys panostaa ensimmäisenä toimintakautenaan jäsenhankintaan. Yhdistys tiedottaa olemassaolostaan mm. Facebookin Raudanpuute-ryhmässä, tavoitteena herättää kiinnostus tukea yhdistystä sekä hankkia jäseniä yhdistykseen ja työryhmiin.

5. Viestintä ja tiedotus

Yhdistys tekee viestintäsuunnitelman toimintansa tueksi.

Yhdistys pitää säännöllisesti yhteyttä jäseniinsä sähköisesti. Toiminta pidetään jäsenille avoimena ja osoitetaan edistysaskeleet ajantasaisesti.

Viestinnän tärkeimmät keinot ja välineet:

a. Esite ja/tai infolehtinen raudanpuutteesta

Yhdistys laatii helppolukuisen esitteen, jonka voi ottaa mukaan lääkärikäynnille. Esitettä voi käyttää jakelumateriaalina lääkärille tai käyttää omana muistiinpanona vastaanotolla.

b. Internet-sivujen perustaminen ja sisällöntuotanto

Yhdistyksen hallitus tutkii ja etsii sopivan nettisivupohjan yhdistykselle ja organisoii nettisivujen perustamisen. Nettisivuille aloitetaan keräämään kattavaa tietoa raudanpuutteesta,

luotettavia linkkejä tutkimuksiin, tietoa potilaan oikeuksista, sekä neuvoja hankalien tilanteiden hoitamiseen esimerkiksi vastaanotolla.

c. Sosiaalinen media

Yhdistykselle avataan Facebook-sivu ja markkinoidaan sitä mm. Raudanpuute-ryhmässä. Facebook-sivua varten tehdään oma osio viestintäsuunnitelmaan, ja toteutetaan viestintää sen mukaisesti.

d. Jäsenkirje

Yhdistys tiedottaa toiminnastaan ja edistysaskeleista sähköisellä jäsenkirjeellä.

e. Logo

Yhdistykselle suunnitellaan logo, jota käytetään yhdistyksen kaikessa viestinnässä.

f. Jäsenkysely

Yhdistys toteuttaa erilaisia jäsenkyselyitä, joiden avulla kartoitetaan esimerkiksi jäsenten kokemuksia, ideoita, toiveita sekä jäsenten omaa valmiutta osallistua yhdistyksen toimintaan.

g. Kampanjat

Yhdistys järjestää vaikuttamis- ja tiedotuskampanjan sosiaalisessa mediassa. Kampanjan toteuttamiseen pyydetään yhteistyöhön Facebookin Raudanpuute-ryhmää.

h. Messut

Ensimmäisenä toimintakautena yhdistys kartoittaa yhteistyökumppaneiden halukkuutta osallistua tulevaisuudessa messuille yhteistyössä.

i. Tilaisuudet ja tapahtumat

Yhdistys kartoittaa mahdollisuuksiaan järjestää tiedotus- ja asiantuntijataapahtumia tulevina vuosina.

6. Vaikuttamistoiminta

Ensimmäisenä toimintavuonnaan yhdistys pyrkii luomaan kontaktit asiantuntijoihin sekä muihin yhteistyökumppaneihin.

Yhdistys pyrkii vaikuttamaan valtakunnan tasolla raudanpuutteen parempaan diagnosointiin ja hoidon parantamiseen sekä yleiseen tiedon lisääntymiseen. Yhdistyksen yhtenä toimintakeinona on vaikuttamistoiminta ja yhteydenpito viranomaisiin ja terveydenhuoltoon.

Yhdistys pyrkii vaikuttamaan viranomaisiin, sosiaali- ja terveyshuoltoon sekä kansalaisiin tiedotteilla, mielipidekirjoituksilla ja avoimilla kirjeillä. Yhdistys pyrkii reagoimaan mm. mediassa esiintyviin raudanpuutetta vähätteleviin uutisiin ja mielipidekirjoituksiin nopeasti.

7. Alueelliset tukiryhmät ja tukihenkilöt

Ensimmäisenä toimintakautenaan yhdistys kartoittaa jäsenistön halukkuutta vapaaehtoisuuteen perustuvan vertaistukitoimintamuodon perustamiseen (kts. jäsenkysely kohdassa 4.f.). Mahdollisia vertaistukitoimintamuotoja ovat vapaamuotoiset alueelliset vertaistapaamiset, tukipuhelin, sähköpostituki, whatsapp-ryhmät ja vastaanottokaveri-toiminta. Jäsenistön osallistumishalukkuudesta riippuen ensimmäisen toimintavuoden aikana kokeillaan valittuja tukimuotoja pienimuotoisesti. Hallitus organisoii kokeiluja.

8. Tutkimustoiminta

Yhdistys kartoittaa mahdollisuuksiaan rahoittaa tutkimus raudanpuutteesta asiantuntijoiden kanssa.

9. Toiminnan kehittäminen

Yhdistys arvioi säännöllisesti toimintansa laatua hallituksen erikseen määrittelemien mittareiden avulla, ja kehittää toimintaansa tulosten ja saadun palautteen avulla.